

DATA – sabato 17 domenica 18 gennaio 2026

LOCALITÀ – Udine, via del Maglio Paderno Palaindoor “O. BERNES”

ORGANIZZAZIONE – Comitato Regionale FIDAL FVG

NORME DI PARTECIPAZIONE

Manifestazione Regionale, per Atleti Tesserati nelle categorie Ragazzi, Ragazze, Cadetti, Cadette.

ISCRIZIONI – ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare individuali**.

Iscrizioni esclusivamente **online** entro la **chiusura iscrizioni alle ore 21:00 di mercoledì 14 gennaio**.

CONFERME – Tutti gli atleti risulteranno automaticamente confermati direttamente dalla segreteria tecnica.

CANCELLAZIONI - Saranno consentite SOLO utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo "Cancellazioni RT4.4" è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato) o **direttamente presso la Segreteria di Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara**. Abolito l'invio via mail.
L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).



ISCRIZIONI IN RITARDO

Dopo l'orario di chiusura iscrizioni e **fino alle ore 21:00 di giovedì 15 gennaio**, potranno essere richieste, **nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara**, di atleti già iscritti, tramite mail a: informatica.fvg@fidal.it

In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, la **quota iscrizione relativa sarà raddoppiata** rispetto alle quote sotto riportate, **comprese le variazioni**.

Non sono ammesse iscrizioni ne variazioni, successive alle ore 21 di giovedì.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal **Delegato Tecnico**.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).

QUOTE ISCRIZIONE

La quota Iscrizione ad Atleta è valida per la Manifestazione.

- **4 € ad Atleta per i Tesserati a Società Regionali.**
- **Per gli atleti Tesserati a Società Regionali il pagamento delle quote di iscrizione Atleta/gara, avverrà tramite trattenuta dal conto online della Società, compresi eventuali Atleti non cancellati, iscrizioni in ritardo e variazioni**

NORME TECNICHE

- Nelle batterie dei **60m Cadetti e Cadette**, tutti gli Atleti corrono sulla base degli accrediti registrati. Sono previste 2 Finali, una **finale A per i migliori 8 tempi e una Finale B per gli ulteriori 8 tempi**, indipendentemente dal numero di batterie.
- **Nei 60hs Cadetti e Cadette**, tutti gli Atleti corrono sulla base degli accrediti registrati. **Nel caso gli Atleti siano 8 o meno, verrà disputato un turno preliminare e una Finale, intese come 2 gare distinte.**
- **Nel caso vengano disputate batterie**, sarà disputata una **finale per i migliori 8**.
- Nelle batterie dei **60m e 60hs Ragazzi e Ragazze**, tutti gli Atleti corrono sulla base degli accrediti registrati.
- Nei **60mt RI RE CI CE**, sono previste **2 finali, una finale A per i migliori 8 tempi e una Finale B per gli ulteriori 8 tempi**, indipendentemente dal numero di batterie.
- Nei **60 hs RI RE** è prevista una **finale per i migliori 8 tempi**.

- Nei salti in estensione i Cadetti/e avranno a disposizione 4 salti, mentre per la categoria Ragazzi/e i salti a disposizione saranno 3.
- La lunghezza massima dei chiodi consentita dall'Impianto, per la categoria Cadette/i è 6mm.
- Non è previsto l'uso di scarpe chiodate per la Categoria Ragazzi/e.
- Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

CALL ROOM

Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria gara usciranno dalla zona di gara.

Non è consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in call room.

E' consentito l'accesso in campo ai Tecnici a supporto della gestione gare.

PREMIAZIONI Non sono previste premiazioni.

PROGRAMMA TECNICO		
Apertura Segreteria e Ritrovo Atleti Sabato pomeriggio – ore 14:00		
SESSIONE 1	MASCHILE	FEMMINILE
CADETTI/E	ASTA	ASTA
	60hs h84	60hs h76
	TRIPLO	LUNGO
	ALTO	
RAGAZZI/E	60hs h60	60hs h60
	LUNGO	ALTO
Apertura Segreteria e Ritrovo Atleti Domenica Pomeriggio – ore 14:00		
SESSIONE 2	MASCHILE	FEMMINILE
CADETTI/E	60	60
	LUNGO	TRIPLO
		ALTO
RAGAZZI/E	60	60
	ALTO	LUNGO

INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia

email: informatica.fvg@fidal.it cr.friulivg@fidal.it regolamenti.fvg@fidal.it

FTR: Diego Cafagna

email: fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com ftr.fvg@fidal.it

Delegato Tecnico: Ursino Massimiliano

email: max.ursino@gmail.com

Apertura Segreteria e Ritrovo Atleti
Sabato pomeriggio – ore 14:00

MASCHILE	FEMMINILE	CAT	CALL ROOM	ORARIO
ASTA		CI	15:00	15:30
	ASTA	CE	15:00	15:30
60hs h 84 serie 1,2		CI	15:20	15:30
	60hs h 76 serie 1,2	CE	15:30	15:40
60hs h60 serie 1,2		RI	15:40	15:50
	60hs h60 serie 1,2	RE	15:50	15:56
	LUNGO gr.1 ped.A	CE	15:50	16:10
60 hs finale		CI	16:10	16:20
	60 hs finale	CE	16:20	16:30
ALTO		CI	16:10	16:40
TRIPLO ped.B		CI	16:20	16:40
60 hs finale		RI	16:30	16:40
	60 hs finale	RE	16:40	16:45
	LUNGO gr.2 ped.A	CE	17:10	17:30
LUNGO		RI	17:10	17:30
	ALTO	RE	18:00	18:20

Apertura Segreteria e Ritrovo Atleti
Sabato pomeriggio – ore 14:00

MASCHILE	FEMMINILE	CAT	CALL ROOM	ORARIO
60 1,2,3,4		RI	15:20	15:30
	60 1,2,3,4	RE	15:30	15:42
	60 5,6,7	RE	15:42	15:54
ALTO		RI	15:45	16:00
60 1,2,3		CI	16:00	16:03
60 4,5,6		CI	16:03	16:12
	LUNGO gr.1 ped.B	RE	16:05	16:25
	60 1,2,3	CE	16:12	16:22
	60 3,4,5,6	CE	16:22	16:35
	60 finale A	RE	16:35	16:47
	TRIPLO ped.A	CE	16:30	16:50
	60 finale B	RE	16:47	16:54
60 finale A		CI	16:54	16:58
60 finale B		CI	16:58	17:02
	60 finale A	CE	17:02	17:06
	60 finale B	CE	17:06	17:10
60 finale A		RI	17:10	17:15
60 finale B		RI	17:15	17:20
	LUNGO gr.2 ped.B	RE	17:10	17:30
	ALTO	CE	17:15	17:45
LUNGO ped.A		CI	17:10	17:40

PROGRESSIONI

ASTA CADETTI

170	180	200	210	220	230	240	250	255	260
265	270	275	280	285	290	+5			

340

ASTA CADETTE

170	180	200	210	220	230	240	250	255	260
265	270	275	280	285	290	295	300	+5	

ALTO CADETTI

124	130	135	140	145	150	153	156	158	160
162	164	166	168	170	172	174	176	178	180
182	184	186	+2						

ALTO CADETTE

110	116	122	128	133	138	143	148	151	154
157	160	162	164	+2					

ALTO RAGAZZI

90	100	110	115	120	125	128	131	134	137
140	143	146	148	150	+2				

ALTO RAGAZZE

90	100	110	115	120	125	128	131	134	137
140	143	146	148	150	152	154	156	158	+2

BATTUTE SALTO TRIPLO

Gli Atleti devono comunicare in Call Room le proprie battute di stacco tramite l'Arbitro in Call Room al Giudice al Triplo incaricato di accompagnarli in pedana.

Le battute devono essere comunicate in tempi brevi al Direttore Tecnico.